Wolontariat Wielokulturowy Online

Dzia?ania spo?eczne w dobie koronawirusa

Data dodania: 26-03-2020

Wychodz?c naprzeciw zaistnia?ej sytuacji oraz chc?c wesprze? zagranicznych studentów i studentki UW, którzy nie mogli powróci? do swoich domów, Uniwersyteckie Centrum Wolontariatu UW we wspó?pracy z Welcome Point UW rozpocz??o projekt **Wolontariat Wielokulturowy Online**.

Wolontariat Wielokulturowy Online

Inicjatywa ta daje mo?liwo?? nauki j?zyków, poszerzenia wiedzy o ró?nych kulturach, ale przede wszystkim jest okazj? do integracji spo?eczno?ci uniwersyteckiej w tych trudnych chwilach. Polega ona na spotkaniach online, dzi?ki którym studenci zagraniczni i polskoj?zyczni UW mog? uczy? si? j?zyków obcych, wymienia? wiedz? i wspiera? si? wzajemnie w czasie, w którym nie mog? spotyka? si? w przestrzeni uniwersyteckiej "twarz? w twarz".

Do udzia?u w projekcie zapraszamy zarówno polskich studentów, jak i zagranicznych.

Strony internetowe: Centrum Wolontariatu [1], Welcome Point [2]

Media spo?eczno?ciowe: CW - FB [3], CW - Instagram [4], WP - FB [5]

Dzia?ania realizowane obecnie w Warszawie, z których mo?na skorzysta? lub wzi?? w nich udzia?.

Informacja jest przeznaczona dla ca?ej spo?eczno?ci uniwersyteckiej: studentów, emerytowanych pracowników UW oraz pracowników UW, chc?cych skorzysta? lub w??czy? si? w ró?ne inicjatywy spo?eczne. Tylko wspólnymi si?ami mo?emy przej?? przez ten trudny czas.

GDZIE ZNALE?? POMOC

1. Telefon zaufania dla osób starszych
tel. (22) 635 09 54 czynny od poniedzia?ku do pi?tku w godz. 17:00-20:00
Mo?na tam zadzwoni? i w sposób anonimowy zosta? wys?uchanym oraz uzyska? wsparcie w tym szczególnym czasie.
Infolinia jest prowadzona przez Stowarzyszenie mali bracia Ubogich.
Szczegó?y: LINK [6]

2. Niektóre O?rodki Pomocy Spo?ecznej m.st. Warszawy równie? oferuj? wsparcie psychologiczne. Lista OPS jest dost?pna na stronie: LINK [7].

3. Sie? sklepów Biedronka rozpocz??a akcj? "Czas na pomaganie seniorom 65+". Osoby potrzebuj?ce pomocy w zrobieniu zakupów mog? telefonicznie lub internetowo zg?osi? si? do akcji.
Szczegó?y: LINK [8]

4. Punkt informacji i wsparcia dla nieformalnych opiekunów osób starszych
tel. 792 810 820 lub 792 810 180 czynny w poniedzia?ki w godz. 9:00-13:00 oraz wtorki i ?rody w godz. 9:00-12:00
W Punkcie mo?na skorzysta? m.in. ze szkole? nt. prawid?owego wykonywanie czynno?ci piel?gnacyjno-opieku?czych oraz reagowania w nag?ych sytuacjach, wsparcia psychologa / psychoterapeuty oraz informacji przydatnych w procesie opieki.
Szczegó?y: LINK [9]

5. T?umacz migowy on-line pomo?e w kontakcie z przychodni?
Osoby z dysfunkcj? s?uchu mog? kontaktowa? si? z miejskimi placówkami podstawowej opieki zdrowotnej poprzez t?umacza migowego on-line. Us?uga t?umacza jest dost?pna na stronie Miejskiego Centrum Kontaktu Warszawa 19 115.
Szczegó?y: LINK [10]

JAK MOG? POMÓC

1. #pomocs?siedzka - mo?na równie? zaanga?owa? si? w pomoc s?siedzk?. Celem kampanii jest zach?cenie warszawiaków do wspierania s?siadów, w tym seniorów i osób, które w obliczu rozprzestrzeniania si? koronawirusa SARS-CoV-2 potrzebuj? pomocy w zaspokajaniu codziennych potrzeb, bez nara?ania ich na zb?dne wychodzenie z domu. Mieszka?cy mog? wywiesza? plakaty z ofert? osobistej pomocy na klatkach schodowych i tablicach informacyjnych.

Szczegó?y na stronie: LINK [11]

2. Telefon zaufania dla osób starszych.

3. TelefonPogadania.pl - mo?na do??czy? do grona TeleWolontariuszy i poprzez rozmow? telefoniczn? wywo?a? u?miech na twarzach osób, które czuj? si? samotne. Zg?oszenia: LINK [12]

4. #FakeHunter - uruchomiony przez Polsk? Agencj? Prasow? oraz GovTech Polska spo?eczny projekt weryfikacji tre?ci dotycz?cych wirusa SARS-CoV-2, publikowanych w internecie. Poszukiwane s? osoby, które po odpowiednim przygotowaniu do??cz? do walki z fake newsami. Szczegó?y: LINK [13] (na ten moment prowadzone s? zapisy na list? rezerwow?)

5. Sie? sklepów Biedronka rozpocz??a akcj? "Czas na pomaganie seniorom 65+". Wype?niaj?c formularz online mo?na zg?osi? si? do zrobienia zakupów seniorowi w swojej okolicy.

Szczegó?y akcji: LINK [14]

KONTAKT

Je?li maj? Pa?stwo pomys? albo wiedz? o innych dzia?aniach realizowanych na terenie Warszawy prosimy o kontakt mailowy pod adresem wolontariat@uw.edu.pl [15]
Zach?camy do odwiedzania naszych mediów spo?eczno?ciowych: FACEBOOK [3] oraz LINKEDIN [16].
Tam b?dziemy umieszcza? posty dotycz?ce mo?liwo?ci uzyskania pomocy i zaanga?owania si?.

Adres URL ?ród?a: https://www.etnologia.uw.edu.pl/aktualnosci/wolontariat-wielokulturowy-online

Odno?niki
[1] https://wolontariat.uw.edu.pl/offers/wwk-online/
[2] http://welcome.uw.edu.pl/3589-2/
[3] https://www.facebook.com/UCWUW/
[4] https://www.instagram.com/ucw_uw/
[5] https://www.facebook.com/groups/WelcomePointUW/
[6] https://www.facebook.com/malibracia
[7] http://www.pomocy.waw.pl/przykladowa-strona/osrodki-pomocy-spolecznej/
[8] https://czasnapomaganie.biedronka.pl/#o-akcji
[9] https://wsparcieopiekunow.waw.pl
[10] https://www.um.warszawa.pl/aktualnosci/t-umacz-migowy-line-pomo-e-w-kontakcie-z-przychodni
[11] https://www.ochotnicy.waw.pl/pomocsasiedzka
[12] https://telefonpogadania.pl
[13] https://tiny.pl/tzgfh
[14] https://czasnapomaganie.biedronka.pl/#o-akcji

[15] mailto:wolontariat@uw.edu.pl
[16] https://www.linkedin.com/company/ucwuw/