

Grupa wsparcia dla studentów_tek UW

Grupa wsparcia dla studentów_tek UW

Data dodania: 20-12-2018



Grupa wsparcia

Już niedługo w Centrum Pomocy Psychologicznej UW rozpoczną się spotkania grupy wsparcia dla studentek_ów UW. Grupa będzie miała charakter wsparcia psychologicznego z elementami psychoedukacji. Do udziału w grupie zapraszamy studentów i studentki UW, które rzy chcą lepiej rozumieć siebie, poprawić samoocenę, efektywniej radzić sobie ze stresem i innymi wyzwaniami, a także tworzyć bardziej satysfakcjonujące relacje z innymi i lepiej odnajdywać się w grupach.

Kiedy i gdzie?

Spotkania rozpoczną się w styczniu i będą odbywały się we wtorek w godz. 15.30-17.00 w siedzibie CPP UW przy ul. Pasteura 7 w Warszawie.

Jak się zapisać??

Wszystkich chętnych zapraszamy najpierw na konsultację indywidualną z psychologką i psychoterapeutką prowadzącą grupę – dr Anną Mach. Zapisu można dokonać poprzez formularz cpp.asysto.pl lub pisać na cpp@psych.uw.edu.pl [1]

Grupa ma charakter półotwarty, co oznacza, że można do niej dołączyć przez cały rok, po odbyciu konsultacji z terapeutką prowadzącą.

Udział w grupie jest bezpłatny.

Na skróty

- [Dziury](#)
- [Katalog biblioteki](#)

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej – napisz na cpp@psych.uw.edu.pl [1].

<http://cpp.uw.edu.pl/grupa-wsparcia-2/> [2]

Adres URL źródła: <https://www.etnologia.uw.edu.pl/dla-studentow/grupa-wsparcia-dla-studentowtek-uw>

Odniesienia

[1] <mailto:cpp@psych.uw.edu.pl>

[2] <http://cpp.uw.edu.pl/grupa-wsparcia-2/>

- [Dziury](#)
- [Katalog biblioteki](#)